Jornal Exército de Oxalá

Ano 2014
AGOSTO SETEMBRO

Propriedade:Tupomi
Distribuição: Mensal
Gratuito

Índice:

p.2.....Orixá do mês – OXALÁ
P.3.....RITUAL NA NOSSA CASA -BORI
p.4.....HOMENAGEM AO POVO CIGANO
p.5.....MAGIA DAS ERVAS NA UMBANDA
p.6.....ORAÇÃO DO PERDÃO
p.7.....TEM GENTE TÃO BONITA POR DENTRO
p.8.....CONTO INFANTIL

Morada: Rua João Maia nº394-A, Código Postal: 4475-643
Contactos: 91 681 38 19
E-mail: jexercitodeoxala@hotmail.com
Site: www.tupomi.PT

OXALÁ É JESUS
JESUS É OXALÁ

"Oxalá que é nosso Pai
Dai a Luz e a sua Potencia
Mandai lá das alturas Senhor
A vossa Divina Protecção"

Falar do verbo divino e tentar fazer uma dilação sobre este tema, é sinal de uma forte vibração que nos envolve e, com isso ter a noção de que Nosso Pai Oxalá nos auxilia e a sua mão está nos amparando a escrita que flui.

Cristo é nome Titulo dado pelos Cristãos a Jesus da Nazaré e, que significa o "Ungido".
O Cristianismo o reverencia como Deus feito Homem, Xamãs indígenas, Cabalistas, Judeus e Muçulmanos o consideram um Mestre, na Índia o reverenciam como um "Siddha" (perfeito) ou até um avatar (encarnação divina).
Quase tudo o que sabemos sobre a sua vida vem das narrativas do Evangelho (Boa Nova) e que nos ensina que Jesus nasceu no território que hoje fazem parte da Palestina e de Israel e, que na altura estavam sob o domínio de Roma, Jesus nasceu antes do ano I da era cristã, provavelmente entre 8 e 6 DC, porque numa passagem de Lucas diz que o nascimento se deu na época do recenseamento feito pelo Imperador César Augusto, historiadores concordam com a data daquele recenseamento. Pelo que a data em que hoje se comemora o seu nascimento (25 de Dezembro) era uma data especial nos cultos romanos. Era o dia do "Festival pagão do Sol Invencível", que comemora o triunfo do astro rei. Os primeiros Cristão associaram as qualidades do Sol a Jesus.
Narrar a história do nascimento de Jesus é algo que nos emociona, porque ela nos dá a perfeita noção do Amor e dos ensinamentos que nos deixou e que hoje são uma forma de nos encontrarmos com ele eternamente.
Jesus é um modelo moral para os seres humanos, um exemplo de conduta a ser seguido, na busca pelo auto aperfeiçoamento a que todos estamos destinados, tendo a cultura espirita consignado Jesus como o "Governador Espiritual da Terra".
Por outro lado, na minha opinião Jesus é um Ser elevado iniciado na onda da vida humana, que evoluiu através do ciclo dos renascimentos e, que possui um tipo de mente singularmente puro, muito superior á grande maioria da Humanidade actual.
E o corpo vital (etéreo) puro, sem paixão e já sintonizado com as elevadas vibrações do "espirito da vida" para no momento do baptismo o juntar ao Cristo para o seu ministério no plano ou mundo físico.
Por isso faça-se a distinção entre o Cristo cósmico e o Cristo interno. Sendo que o Cristo Cósmico auxilia cada indivíduo na formação do Cristo Interno, que é um trabalho de responsabilidade de cada indivíduo. O Cristo Interno é o verdadeiro salvador que necessita de nascer no interior de cada indivíduo, para que possa progredir para a nova Galileia – "Uns novos céus e uma nova Terra"

OXALÁ

Oxalá representa o Orixá associado á criação do Mundo e da espécie Humana e apresenta-se sob 3 formas:
Oxaguian – o Oxalá Menino, que é sincretizado como o Menino Jesus de Praga;
Oxalufam – o Oxalá Velho, sincretizado com Jesus no Monte das Oliveiras;
Oxalá – Sincretizado em Jesus Cristo

Na África é cultuado como Obatalá. Quando os negros chegam ao Brasil como mão-de-obra escrava, trouxeram consigo, além do nome do Orixá, outra forma de se referir a ele, Orixalá, que significa Orixá dos Orixás, ficando popularizado como Oxalá.
Segundo as lendas, Oxalá é pai de todos os Orixás exceptuando-se Logumedé, que é filho de Oxossi e Oxun.
O seu campo de actuação preferencial é a religião dos seres, aos quais ele envia o tempo todo suas vibrações que estimulam a Fé individual.
Fé é o que melhor define o Orixá Oxalá
A vibração de Oxalá habita em cada um de nós e em todo o nosso corpo, porem velado pelo nosso grau de evolução. É o Cristo Interior e, ao mesmo tempo cósmico e universal. Jamais deixou sem resposta ou um consolo um só coração humano
As atribuições de Oxalá são as de não deixar um só ser sem o amparo do ministério da Fé. Mas nem sempre absorvemos as suas irradiações quando a sua mente está voltada para o materialismo dos espíritos encarnados.

ÉPA BÁBÁ

Na Umbanda a figura de Jesus Cristo é obrigatoriamente colocada em lugar de destaque, em local elevado.
Mas permanece no íntimo desse sincretismo a herança da tradição Africana:
"Jesus foi um enviado, foi Carne, Nasceu, Viveu e Morreu entre os Homens";
Oxalá coexistiu com a formação do Mundo.

OXALÁ JÁ ERA ANTES QUE JESUS O FOSSE

Um Guerreiro do Axé

NOSSA FORÇA ESTA NA UNIÃO, NA HONESTIDADE, NA SINCERIDADE E DETERMINAÇÃO

Oxossi é Rei no Céu
Oxossi é Rei na Terra
…

Domingo dia 21 de Setembro ficou na retina de todos os que estiverem no Bori que se realizou na nossa casa – o TUPOMI foi novamente presenteado pela presença solene e activa do Rei do Keto.

Oxossi esteve magnifico e foi transcendente a sua apresentação no nosso Terreiro. A energia foi transbordante e nos encheu os corações de alegria, tal foi a forma como o caçador se apresentou. O Senhor da Fartura nos forneceu a comida que nos foi dando, cada vez que dançava e passava por nós. Senhor da vida e da fartura que nos proporciona essa mesma vida, porque sem a sua presença a vida deixaria de ter sentido, porque Oxossi é uma das energias vibrantes de Olorum que envolve os seus filhos e pela vibração que se sentiu, nem reparamos na fragilidade da matéria, tal foi o envolvimento que Oxossi teve com esse nosso Irmão. Felicidade e interioridade foi o que senti, mas acima de tudo uma enorme protecção, porque de uma maneira ou de outra todos somos seus Filhos porque com Ele estaremos sempre providenciados na mesa, e protegidos pelo conhecimento que Eles nos proporciona.

Oxaguian, O Oxalá Jovem que carrega uma espada com vigor e nobreza, que nos incentiva para o trabalho e nos obriga a nos superar-nos a nós próprios. É o Guerreiro da Paz, forte, astuto e conquistador. Sempre que entra numa batalha, nunca entra para perder. É (também) o Orixá da fartura, da riqueza e do raciocínio pleno.

Oxalufã é o princípio da criação, o vazio, o branco, a luz, o espaço onde tudo pode ser criado, e também a paz, a harmonia, a sabedoria que vem depois do conflito (Oxaguiã). O fim do círculo e o recomeço. Oxalufã é o compasso da terra, Oduduwá. Caminha apoiado em seu cajado cerimonial, que é também o símbolo da ligação que ele estabeleceu entre o Orun (céu) e o Ayê (terra). O grande pai ioruba, considerado a bondade masculina.

Neste Domingo (já o marquei na minha agenda) foi a beleza e a luz de um Orixá que nos fez saltar as lágrimas de alegria e nos trouxe uma certeza que tudo a vida se move na Fé e no pleno conhecimento de tudo o que a Fé movimenta.

Um Bori é um renascimento, é o iniciar de uma nova vida, é a afirmação de nós com os Orixás que assentam e comandam o nosso Ori. Somos filhos do Mundo e o Mundo é a nossa vida. Missão que carregamos, nunca por sermos quem somos, mas simplesmente porque Ele nos escolheu. Essa escolha é feita nos actos, atitudes e entendimento da vida dentro das Leis de Deus. Deus é grande, por isso a sua escolha é um acto de AMOR E GRANDEZA.

Missão grande que carregas meu Irmão.

Felicidade foi o sentimento que me envolveu por aquilo que és na matéria, só poderia ter sido alvo de uma selecção natural de quem comanda a Fé, Oxalá, meu Pai, escolheu um ser maravilhoso que se aprende a amar pela sua forma de estar na vida e eu só posso ficar grato por Oxalá ter permitido a minha (humilde e serena) participação neste trabalho na nossa Casa, que defini por uma palavra – **Transcendente**.

Por tudo o que se passou, simplesmente maravilhoso e com a dignidade que uma Casa como a nossa – O TUPOMI – mais uma vez foi alvo da presença de Deus e da sua Luz Divina e Magnânima.

Que brilho nesse nosso Irmão.

Por estes actos grandiosos de amor e paz só podiam acontecer sob a égide de nossa Yalorixá que mais uma vez trouxe a vida a um dos seus filhos. E a presença calma sempre presente, para o revirar da vida para uma nova vida desse nosso Irmão pela hierarquia da Casa, e o trabalho sereno e sentido de todos os presentes.
Mãe Criadeira é importante porque nos traz a calma, quando cuida de nós e nos apoia no momento em que temos de ter a serenidade do espaço Santo onde estamos recolhidos.

Tudo se realiza no tempo preciso, só devo agradecer a esse tempo que ajudou o meu Irmão a renascer com a nossa presença sincera.

Foi lindo, transcendente e brilhante que só uma Casa onde Olorum mora pode simplesmente mostrar tosa a Sua grandeza e Omnipotência.

Irmão na Fé que sejas feliz sempre, e que esta nova etapa seja uma vida espiritual forte e brilhante, aliás reflexo da tua vida na matéria.

Simplesmente, obrigado.

Assim como muitos grupos e massas coletivas são colocados em várias dimensões galácticas e destinados ao encarne, dentro de um critério divino de avaliação e evolução, a exemplo de Capela e outros, os Espíritos Ciganos que hoje levam esse nome e que foram trazidos para reencarne em massa em nosso planeta Terra de outra galáxia, imigrando por designação divina de outras dimensões planetárias, carregam consigo a sabedoria, os costumes e o conhecimento. Por milênios vêm reencarnando e seguindo a ordem natural da evolução, conseguindo através dos tempos conquistar seu próprio espaço entre os demais, produzindo e conseguindo seus próprios gráficos universais de força no Plano Espiritual. Acreditamos que, em razão também da união que os abençoa, acabaram por socorrer seus próprios pares que agrupando-se em plena evolução, se tornaram uma das mais prestigiadas correntes de trabalho no Plano Espiritual, motivo pelo qual, a par de seus já concebidos conhecimentos e magística, ocupam hoje o lugar de destaque nesta dimensão astral, bem como se justifica, a cada passo, ao longo do tempo, a trajetória admirável que vêm travando junto às Falanges da Umbanda Sagrada e toda Espiritualidade, explicando-se dessa maneira a importância do trabalho que vêm desenvolvendo neste plano. Carregam a denominação de Corrente Cigana, tanto quanto as outras tantas correntes de trabalho que conhecemos, com uma tendência natural de torna-se cada vez mais conhecida. Carregam as Falanges Ciganas, juntamente com as Falanges Orientais, uma importância muito elevada, sendo cultuadas por todo um segmento, e que se explica por suas próprias razões, elegendo a prioridade de trabalho dentro da ordem natural das coisas em suas próprias tendências e especialidades. Assim, numerosas Correntes Ciganas estão a serviço do mundo imaterial e carregam como seus sustentadores e dirigentes aqueles Espíritos mais evoluídos e antigos dentro da ordem e aprendizado, confundindo-se muitas vezes pela repetição dos nomes comuns apresentados para melhor conhecimento, preservando os costumes como forma de trabalho e respeito, facilitando a possibilidade de ampliar suas correntes com seus companheiros desencarnados e que buscam no universo Astral seu paradeiro, como ocorre em todas outras correntes do Espaço. O Povo Cigano designado ao encarne na Terra, através dos tempos e de todo o trabalho desenvolvido até então, conseguiu conquistar um lugar de razoável importância dentro deste contexto espiritual, tendo muitos deles alcançado a graça de seguirem para outros espaços de maior evolução espiritual, juntamente com outros grupos de Espíritos, também de longa data de reencarnações repetidas na Terra e de grande contribuição, caridade e aprendizado no plano imaterial.

A argumentação de que Espíritos de Ciganos não deveriam falar por meio de não-Ciganos, ou por médiuns não-Ciganos, ou que deveriam fazê-lo no idioma próprio de seu povo, é totalmente e está em desarranjo total com os ensinamentos da Espiritualidade e sua doutrina evangélica.

Os Espíritos Ciganos agem no plano da saúde, do amor e do conhecimento, suportam princípios magísticos e têm um tratamento todo especial e diferenciado de outras correntes e Falanges. Ao contrário do que se pensa, os Ciganos reinam em suas correntes preferencialmente dentro do plano da luz e positivo, não trabalhando a serviço do mal e trazendo uma contribuição inesgotável aos homens e aos seus pares. Trabalham preferencialmente na Vibração de Direita, e aqueles que trabalham na Vibração da Esquerda não são os mesmos Espíritos de ex-Ciganos que se mantêm na Direita ostentando a condição de Guardiões e Guardiãs. O que existem são os Exus Ciganos e as Moças Ciganas, que são verdadeiros Guardiões a serviço da Lei nas trevas. Encontramos no Plano Positivo falanges diversas chefiadas por Ciganos diversos, em planos de atuação diversos. Dentre os mais conhecidos, podemos citar os Ciganos Pablo,Wlademir, Ramires, Juan, Pedrovick, Artemio, Hiago, Igor,Vitor e tanto outros, e, da mesma forma, as Ciganas como Esmeralda, Carmem, Salomé, Carmensita, Rosita, Madalena, Yasmin, Maria Dolores, Zaria, Sunakana, Sulamita, Wlavira, Liarin, Sarita e muitas outras também. É importante que se esclareça que a vinculação vibratória e de Axé dos Espíritos Ciganos tem relação estreita com as cores utilizadas no culto e também com os incensos.

Para o Cigano de trabalho, se possível, deve ser mantido um altar separado do altar geral, o que não quer dizer que não se possa cultuá-lo no altar normal. Esse altar deve manter sua imagem, o incenso apropriado, uma taça com água e outra com vinho, mantendo a pedra da cor de preferência do Cigano em um suporte de alumínio. É importante fazer-lhe oferendas periódicas e mantê-lo iluminado sempre com vela branca e outra da cor referida.

No caso das Ciganas, apenas alterar a bebida para licor doce. Sempre que possível, deve-se derramar algumas gotas de azeite doce na pedra, deixando por três dias para depois limpa-la. Os Espíritos Ciganos gostam muito de festas, e todas devem acontecer com bastante fruta, todas que não levem espinhos de qualquer espécie, podendo-se encher uma jarra de vinho tinto com um pouco de mel. As saias das Ciganas são sempre muito coloridas e o baralho, o espelho, o punhal, os dados, os cristais, a dança e a música, moedas e medalhas são sempre instrumentos magísticos de trabalho dos Ciganos em geral. Os Ciganos trabalham com seus encantamentos e magias e o fazem por força de seus próprios mistérios, olhando por dentro das pessoas e dos seus olhos.

É muito comum usar-se em trabalhos ciganos moedas antigas, fitas de todas as cores, folha de sândalo, punhal, raiz de violeta, cristal, lenços coloridos, folha de tabaco, tacho de cobre, de alumínio, cestas de vime, pedras coloridas, areia de rio, vinho, perfumes e escolher datas certas em dias especiais sob a regência das diversas fases da Lua.

Muitas vezes se formam no Espaço agrupamentos de Espíritos que conviveram em um mesmo clã e percorrem a caminhada da luz e dos trabalhos de caridade juntos, engrossando fileiras nas Correntes Ciganas. As Consagrações Ciganas devem ter sempre comidas nos ritual próprio, isto é, no Ritual Cigano.

Retirado da Revista Espiritual de Umbanda – Nº 8 – Editora Escala

Baseado no Livro Ciganos-Rom um Povo sem fronteiras de Nelson Pires Filho, Editora Madras

Homenagem ao povo cigano
dia 25 de Setembro

A magia das ervas na Umbanda

Um dos grandes mistérios em quase todos os ramos da Magia, em todo o mundo é a utilização das plantas, raízes, sementes e as ervas mais variadas, tanto em forma de defumações para os Deuses como para banhos purificadores, protectores e de cura. Algumas poderão ter denominação diferente em outros estados, mas sua nomenclatura usada aqui será a que conheço e de meu estado que é São Paulo.

Algumas das Ervas mais populares que são usadas na Umbanda:

Alfazema:
Planta de cheiro agradável, penetrante, tem ligação com o lado feminino, sua influência serve como purificadora, como atrativo para os negócios e para o amor. É ligada a Yemanja e Oxalá. Os antigos terreiros de Umbanda ensinavam que um homem usando alfazema atrairia mulheres. A planta queimada sozinha limpa o ambiente e atrai prosperidade e bons negócios, bem como pessoas amigas.

Alecrim:
Ao meu entender ligado aos Orixás Oxalá e Oxossi, planta purificadora e ao mesmo tempo atrativa como a alfazema. Diziam os antigos que se uma mulher usar alecrim atrai pessoas do sexo oposto. É utilizada em ambientes comerciais em forma de defumação para limpar, descarregar e atrair clientes. Se aliada à alfazema, purificará o comércio e atrairá clientes diversos. Um galho de alecrim onde estiver escrito o nome do ser amado e embebido em essência de rosas e guardado junto ao coração facilitará o contacto e a ternura entre as duas pessoas. Usado como banho tem a função de limpar, purificar, proteger e elevar, conta uma bela lenda que o alecrim foi usado por Maria de Nazareth para secar as roupas do menino Jesus em sua fuga para o Egipto, devido a isto o alecrim ganhou flores que lembram o manto de nosso senhor.

Jurema:
Misteriosa! Conhecida por alguns como planta dos bons negócios, óptima para ter na entrada de casa ou comércio. Usada por nossos indígenas brasileiros, pois sua raiz é uma espécie de alucinógeno e sedativo. Suas folhas usadas em forma de banho, aliadas ao carvalho e a oliveira limpam uma pessoa de qualquer feitiço ou magia negativa, usada para fazer uma das bebidas favoritas dos caboclos que é o vinho de jurema, feito com as sementes ou sua casca.

Acácia:
Seu uso no Antigo Egipto era imenso, era tida como uma planta sagrada dos Deuses tem seu uso para banhos de descarga bem como para composição de tinta mágica para traçado de pantáculos e talismãs mágicos A acácia é uma planta medicinal, conhecida popularmente por Angico, muito utilizada pelos caboclos para o tratamento de doenças respiratórias e dermatológicas.
O seu nome científico é Acacia horrida L. e ela tem folhas pequenas e verdes e flores amarelas. Pode ser facilmente comprada em lojas de produtos naturais e mercados, sob a forma de planta e chá.

Para que serve a Acácia

A acácia serve para tratar casos de fraqueza, falta de apetite, raquitismo, doenças respiratórias, como bronquite, asma, faringite e tuberculose. Além de ser óptima no tratamento de feridas, úlceras, diarreia e leucorreia (corrimento).

Propriedades da Acácia

As principais propriedades da acácia se prendem com a sua acção antibiótica, antimicrobiana, estimulante e cicatrizante.

Modo de uso da Acácia

A parte utilizada da acácia são as suas folhas, flores e sementes, sendo utilizada sob a forma de chá ou compressas.

• Chá de acácia: Colocar 1 colher de chá de cascas de acácia numa xícara de água fervente e deixa repousar por alguns minutos. Coar e tomar 2 vezes ao dia.

• Compressas de acácia: Diluir 20ml de tintura da casca de acácia em 500ml de água e aplicar no local desejado para alívio da dor.

Alfavaca:
Alguns a têm como erva de Exu, outros como erva de Oxalá. Independente do Orixá é uma planta atractiva, ao mesmo tempo em que, limpa nossa aura, atrai bons fluidos de saúde e prosperidade.

Arruda:
Quem ainda não ouviu alguma coisa sobre a magia da arruda? Planta com aroma forte, purificadora de primeira linha, descarrega o ambiente onde for queimada, e limpa a aura em forma de banho. No culto Afro alguns a têm como erva de Exú, outros de Ogum ou Oxossi e Oxalá pelo que aprendi realmente ela se dividi na força de Oxossi e Oxalá, mas pelo seu poder concentrador e purificador Exu e Ogum se dão muito bem com ela. Aliada a alfazema e ao alecrim seu poder triplica, pois tira do ambiente onde for usada, qualquer influência estranha ou negativa. É conhecido seu poder contra o olho gordo e o mau-olhado. Usado por nossas mães de santo, pelos antigos e pelas benzedeiras para cuidar das crianças e adultos. Costuma-se usá-la até hoje para benzer pessoas carregadas de influências nocivas. Unir dois pedaços de sua madeira com uma fita vermelha, fina em forma de cruz torna-se um amuleto contra mal olhado. Se colocarmos alguns galhos em um ambiente eles murcharão assim que alguma energia negativa entrar no mesmo.

Aroeira:
Na maioria dos terreiros pertence a Exu e Ogum, tem aplicação nas obrigações de cabeça, nos sacudimentos, nos banhos fortes de descarrego e nas purificações de pedras. É usada como adstringente na medicina caseira, apressa a cura de feridas e úlceras, e resolve casos de inflamações do aparelho genital. Também é de grande eficácia nas lavagens genitais.

Absinto:
Planta mágica de influencia do planeta Marte, usada nos rituais tanto de depuração das forças negativas como para invocação de forças demoníacas e infernais. Muito apreciada na antiguidade. Dizem os vários magos que também é um excelente afrodisíaco usado em forma de perfume. Não é uma planta comestível nem para consumo em forma de bebida, pois produz alucinações e envenenamento.

Açafrão:
Planta de influência jupteriana, seu uso além de condimento em nossas cozinhas, tem um largo uso em defumações para atrair melhores condições financeiras. Associado a "nós moscada" é um poderoso abre alas para situações financeiras difíceis. É também utilizado nos filtros amorosos em conjunto com outras ervas.

Alcachofra: Além de suas propriedades emagrecedoras quando consumida diariamente durante 1 mês, tem um poder afrodisíaco, quando utilizada com outros componentes em filtros mágicos.

Alho:
Além de ser um dos temperos mais conhecidos em todas as cozinhas do mundo, sua força mágica é poderosa. Afasta os visitantes noturnos do astral, e além de ser um antibiótico físico é um antibiótico astral, limpando ambientes em forma de defumação, colocado sobre soleiras das portas. Aliado com a palha da cebola, pó de café e cânfora é um defumador que elimina as larvas do astral, os feitiços e as más influências de um ambiente. Os antigos usavam um dente de alho descascado sobre o pulso do lado onde tinham um dente infeccionado.
[retirado da NET do site nossa casa nosso terreiro]
--→ continua

Oração do Perdão

Buscando eliminar todos os bloqueios que atrapalham minha evolução, dedicarei alguns minutos para perdoar. A partir deste momento, eu perdoo todas as pessoas que de alguma forma me ofenderam, injuriaram, prejudicaram ou causaram dificuldades desnecessárias. Perdoo, sinceramente, quem me rejeitou, odiou, abandonou, traiu, ridicularizou, humilhou, amedrontou, iludiu.

Perdoo, especialmente, quem me provocou até que eu perdesse a paciência e reagisse violentamente, para depois me fazer sentir vergonha, remorso e culpa inadequada. Reconheço, que também fui responsável pelas agressões que recebi, pois várias vezes confiei em indivíduos negativos, permiti que me fizessem de bobo e descarregassem sobre mim seu mau carácter.

Por longos anos suportei maus-tratos, humilhações, perdendo tempo e energia, na tentativa inútil de conseguir um bom relacionamento com essas criaturas.

Já estou livre da necessidade compulsiva de sofrer, e livre da obrigação de conviver com indivíduos e ambientes tóxicos. Iniciei agora, uma nova etapa de minha vida, em companhia de gente amiga, sadia e competente: quero compartilhar sentimentos nobres, enquanto trabalhamos pelo progresso de todos nós.

Jamais voltarei a me queixar, falando sobre mágoas e pessoas negativas. Se por acaso pensar nelas, lembrarei que já estão perdoadas e descartadas de minha vida íntima definitivamente. Agradeço pelas dificuldades que essas pessoas me causaram, que me ajudaram a evoluir, do nível humano comum ao espiritualizado em que estou agora.

Quando me lembrar das pessoas que me fizeram sofrer, procurarei valorizar suas boas qualidades e pedirei ao Criador que as perdoe também, evitando que sejam castigadas pela lei da causa e efeito, nesta vida ou em outras futuras. Dou razão a todas as pessoas que rejeitaram o meu amor e minhas boas intenções, pois reconheço que é um direito que assiste a cada um me repelir, não me corresponder e me afastar de suas vidas.

(Fazer uma pausa, respirar profundamente alguma vezes, para acúmulo de energia).

Agora, sinceramente, peço perdão a todas as pessoas a quem, de alguma forma, consciente e inconscientemente, eu ofendi, injuriei, prejudiquei ou desagradei. Analisando e fazendo julgamento de tudo que realizei ao longo de toda a minha vida, vejo que o valor das minhas boas acções é suficiente para pagar todas as minhas dívidas e resgatar todas as minhas culpas, deixando um saldo positivo a meu favor.

Sinto-me em paz com minha consciência e de cabeça erguida respiro profundamente, prendo o ar e me concentro para enviar uma corrente de energia destinada ao Eu Superior. Ao relaxar, minhas sensações revelam, que este contacto foi estabelecido.

Agora dirijo uma mensagem de fé ao meu Eu Superior, pedindo orientação, em ritmo acelerado, de um projecto muito importante que estou mentalizando e para o qual já estou trabalhando com dedicação e amor.

Agradeço de todo o coração, a todas as pessoas que me ajudaram e comprometo-me a retribuir trabalhando para o meu bem e do próximo, actuando como agente catalisador do entusiasmo, prosperidade e auto realização. Tudo farei em harmonia com as leis da natureza e com a permissão do nosso Criador, eterno, infinito, indescritível que eu, intuitivamente, sinto como o único poder real, actuante dentro e fora de mim.

Assim seja, assim é e assim será.

(ANÓNIMO – RETIRADO DA NET)

TEM GENTE TÃO BONITA POR DENTRO, QUE DESCONFIO QUE COME FLOR… (Andréa Beheregaray)

Vi esta frase há um tempo atrás… hoje voltei a pensar nela… e pensei também que sendo uma frase tão simples, pode, quando bem interpretada, querer dizer tantas coisas, sobre outras tantas coisas ou assuntos…

Eu vou falar apenas no singular, pois estou a partilhar o meu entendimento, o que sinto sobre este tema. Se alguém se identificar com o meu pensamento, com o meu sentimento, ficará com cada um. Como dizia a minha saudosa mãe, " Cada um sabe da sua vida e Deus da vida de todos…". Reclamo muitas vezes da vida, do que passou, do que vai passando, do que não se passou e não sei se vai passar-se, mas já vou ficando preocupada com antecedência. Reclamo de tudo, do que tenho e do que não tenho… Meu Deus, como é complicado o Homem! Mas apesar disto, consigo olhar para quem está do meu lado, e apreciar, apenas aquilo que me permitem, a vida dessas pessoas. Digo-vos que reconheço que desta apreciação que faço, concluo que nada tenho a reclamar, mas tudo a agradecer a Deus por tudo que me deu e que me dá, todos os dias da minha vida. Tenho só e apenas de agradecer a vida que me deu e que me dá. Agradecer, todos os dias que abro meus olhos, pois tenho de entender, que cada vez que o faço, é outra oportunidade que Ele me dá para tentar fazer melhor dessa vez. Tenho a honra de conhecer algumas pessoas verdadeiramente bonitas por dentro. Pessoas que, eu acho, que não só comem como respiram e exalam flores. Meu Deus, tenho não só a grande honra de conhecer algumas pessoas assim, como a grande responsabilidade de ser amiga delas e o imenso privilégio de elas serem minhas amigas. São pessoas que se escrevem com **P** maiúsculo. Pessoas a passar provações de um tamanho inigualável; Pessoas, que mesmo no meio destas provações imensas, têm tempo e paciência para ouvir as minhas queixinhas de nada, sobre nada, comparativamente é claro. Pessoas, com a capacidade de olhar para a minha cara e perguntar " O que foi?" O que aconteceu? Está tudo Bem?" Pessoas, que são capazes de deixar para segundo plano os seus tão grandes problemas; e muitos desses problemas surgiram porque se propuseram ajudar outras pessoas, por opção preferiram dispensar o merecido sossego e conforto para ajudar outras pessoas, que afinal nem se lembram mais de quem as ajudou… e tão pouco se sentem gratos pelo esforço. A cada novo problema que surge, vem aquela frase de sempre" Não primeiro tenho de tratar do… ou da … outra pessoa". Meu Deus, eu sei que " Ninguém disse que ia ser fácil" mas precisava de ser tão difícil assim?! Não tenho nada a reclamar! Tenho apenas MUITO A AGRADECER. A Vida é curta de mais para me preocupar tanto. Tem outras Pessoas que têm tanto para se preocupar e sempre parece que não se passa nada. Eu faço e ajudo como posso, mas fico sempre com a sensação de que fiz tão pouco, que queria poder fazer tanto mais…

Estas Pessoas, são muito especiais! Estas pessoas são iluminadas! Têm por isso de ser pessoas muito belas por dentro.

Esta é a minha simples, modesta e desajeitada homenagem a estas Pessoas Especiais que existem na minha vida. Estão sempre nas minhas orações, no meu pensamento e ficarão para sempre no meu coração. Salvem as Pessoas Iluminadas da minha vida.

Que Deus as ilumine, Abençoe e proteja com o Seu Alá. Epa Epa Babá!

"A mãe estava ao lado da cama de seu filho de 6 anos, que estava doente de leucemia terminal. Como qualquer outra mãe, ela gostaria que ele crescesse e realizasse os seus sonhos. Junto dele pegou-lhe na mão e perguntou:
- Filho, o que gostarias de ser quando cresceres?
- Mãe, eu sempre quis ser um bombeiro!
A mãe sorriu e disse:
- Vamos ver o que podemos fazer.
Mais tarde, naquele mesmo dia, ela foi ao quartel de Bombeiros local e contou ao Chefe dos bombeiros a situação do seu filho e perguntou se seria possível menino dar uma volta no carro dos bombeiros.
O Chefe dos bombeiros, comovido, disse:
- NÓS PODEMOS FAZER MAIS QUE ISSO!
De hoje a uma semana, a vou buscar o menino ás 7h, no hospital. Nós vamos tornar o menino bombeiro honorário, por todo o dia.

Ele vai fazer parte de nós, comer connosco e sair para atender às chamadas de emergência. E se nos der as medidas dele, nós conseguimos fazer um uniforme completo. Uma semana depois, o chefe dos bombeiros pegou no menino, vestiu-lhe o uniforme de bombeiro e levou-o do hospital até camião de bombeiros.

O menino ficou sentado na parte de trás do camião, e foi até o quartel.
Parecia que estava no céu...
Ocorreram três chamadas e o menino acompanhou todas as três.
Em cada chamada, o menino foi em veículos diferentes: no auto-tanque, ambulância dos paramédicos e até no carro do comandante dos bombeiros.
Todo o amor e atenção que foram dispensados ao menino acabaram por dar mais força, a ponto de ele viver três meses a mais que o previsto.
Uma noite, todas as suas funções vitais começaram a cair dramaticamente e a mãe decidiu chamar ao hospital, toda família.

"NÓS ESTAMOS A FAZER MAIS DO QUE ISSO!".

Paulo Sousa

Então, ela lembrou-se da emoção que o menino tinha passado como um bombeiro, e pediu à enfermeira que ligasse para o chefe dos bombeiros, e perguntou se seria possível enviar um bombeiro para o hospital, naquele momento trágico, para ficar com o menino.
O chefe dos bombeiros respondeu:
- NÓS PODEMOS FAZER MAIS QUE ISSO!
Nós estaremos aí em cinco minutos. Mas faça-me um favor.
Quando ouvir as sirenes e vir as luzes de nossos carros, avisem no sistema de som que não se trata de um incêndio apenas o corpo de bombeiros que está a visitar mais uma vez, um dos seus mais distintos elementos.
E também se poderia abrir a janela do quarto dele?
Obrigado!
Cinco minutos depois, uma ambulância e um caminhão com escada chegaram ao hospital. Estenderam a escada até o andar onde estava o menino, e 16 bombeiros subiram.
Com a permissão da mãe, eles o abraçaram, seguraram, disseram que o amavam.
Com a voz fraquinha, o menino olhou para o chefe perguntou:
- Chefe, eu sou mesmo um bombeiro?
- Sim, és um dos melhores - disse ele.
Com estas palavras, o menino sorriu e fechou seus olhos para sempre."

O caso presente, é uma história verídica. E demonstra que apenas um simples gesto como ajudar, pode fazer alguém muito feliz, quer viva apenas mais 1 dia, 1 mês, 1 ano.
O nosso simples gesto de criar um cabaz para ajudar famílias ajudam a criar muitos sorrisos em crianças e adultos. Por isso TUPOMI Parabéns, pois: