

PROPRIEDADE: TUPOMI
DISTRIBUIÇÃO: GRATUITA
EXEMPLARES: 100
EDIÇÃO: MENSAL
MORADA: Rua João Maia 394 A 4475-643
Santa Maria de Avioso
CONTACTOS: 916 813 819
MAIL: geral@tupomi.com
SITE: www.tupomi.com

Dezembro de 2007

Torre dos Clérigos tem concorrente à altura

A Estrela da Natividade foi colada no cimo da maior árvore de Natal da Europa, proporcionando assim, a mesma altura que o monumento histórico mais alto da *mui nobre cidade invicta*.

2 milhões e 400 mil micro lâmpadas, 15 mil lâmpadas bolinha, 29 mil metros de mangueira luminosa, 400 metros de néon e 520 estrobes, foram utilizados para iluminar o Natal de 2007.



Montagem da árvore

Pág.8

(9 (9

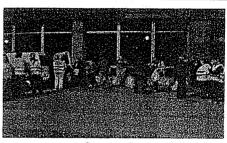
0

0

0

Espiritualizar a nossa caminhada	Pág. 2
Crianças no Exército	Pág. 3
Um Grito na Noite	Pág. 4
Oxum na Maternidade	Pág. 5
Orixás da Água	Pág. 6
Mensagem Vóvó Isaura	Pág. 7
As úlltimas	වුන්ත ස

NEW MALESTON



Carregal

A curva apareceu sem contar, pois era uma estrada que até então desconhecia, que surgiu do nada, diminuindo a alta velocidade com que sempre vivera.

Sem vergonha, sem medo, sem pessimismo, luta diariamente pelo que acredita e pelo que quer atingir. O tudo e o nada, complementam-se.

Pois nada tem, vive na rua, mas tem tudo para

reconquistar o seu mundo, a vontade.
Homem respeitado pelos demais Sem abrigo, consideram-no um cérebro das letras, quase que nem se dá por ele, em breve irá dar voz a um projecto, que tem como

Relata-nos sentimentos, opiniões e experiências no seu depoimento.

base a sua experiência

Pág.4

actual.



TUPOMI

Templo de Umbanda Pai Oxalá e Mamãe Iansã

Sessões aos sábados às 16h e totalmente gratuitas

Ronda extra dia 24 de Dezembro: início às 19h, com entrega de rabanadas, bolo-rei, aletria, vinho do Porto e presentes.

(O)

0

0

0

0

0000

0

0









CORRENTE MEDIÚNICA

É o conjunto de forças magnéticas que se forma, em dado local, quando indivíduos de pensamentos e objectivos semelhantes se reúnem e vibram em comum. Podemos dizer que é um conjunto de médiuns, tal qual os elos de uma corrente de metal, que se interligam e complementam. Na corrente, cria-se o contacto entre as auras. unem-se os fluídos, harmonizam-se as vibrações individuais, os elos mentais ligam-se entre si e forma-se uma estrutura espiritual da qual cada pessoa é uma parte, uma parte viva, vibrante, operante. Para que uma corrente mediúnica seja coesa e tenha uma boa vibração, os médiuns que dela participam, deverão ter o mesmo pensamento ou sentimento, caso contrário, o elo quebrase, o trabalho espiritual não desenvolve. Às vezes a "carga negativa" é demais para um único médium absorver e se livrar dela. É necessário que se dilua essa carga entre outros médiuns e, nesse caso forma-se uma corrente mediúnica, que pode ser composta por dois médiuns no mínimo ou por uma quantidade infindável deles. As sessões espirituais são compostas por duas correntes: corrente mediúnica e corrente espiritual, que trabalham em harmonia, buscando os mesmos objectivos. À corrente que se estabelece num ritual no plano material, corresponde uma outra formada pelas entidades e, dessa união gera-se uma forte corrente espiritual, de onde todos podem beneficiar. A participação de um médium numa corrente, deverá comecar pelo banho de ervas e uma limpeza mental, preparada de bons sentimentos, elevando o pensamento para um plano superior de religiosidade.

A formação de uma boa corrente magnética é a condição mais importante para a realização de todo e qualquer trabalho espiritual.

A vida não nos pede sacrifícios, nem esforços que não sejam compatíveis com as nossas forças. Compete a todos os médiuns lutarem para melhorar. O desejo de muitos para ser médium é ardente, no entanto, passar pelos caminhos que devem ser trilhados por um instrumento sensível ao bem, poucos suportam.

HÁ MUITAS FLORES NA ROSEIRA, MAS OS ESPINHOS SÃO INCONTÁVEIS.

Gisela Nunes

A Coluna do Chefe por Pai Artur de Xangô

Espiritualizar a nossa caminhada é andar acompanhado da luz divina. Devemos focar para a nossa vida todas as coisas, das menores até às mais imprescindíveis , focando-as num perspectiva espiritual.

Nas nossas actividades, aquando a abertura dos trabalhos e principalmente no momento que iremos nos ligar às energias que fazem de nosso corpo o instrumento para manifestação dos nossos amigos espirituais, temos que ter a humildade de não permitirmos que esta caminhada seja feita sozinha ou somente de ponto a ponto, ou seia, uma ligação directa entre nós e a entidade.

Existe uma necessidade cada vez maior das pessoas se espiritualizarem, de se ligarem às Divindades e de pararem de vibrar individualmente e muitas vezes isoladamente os seus dons naturais. A prática e o exercício de espiritualização deve ser promovida em todos os momentos, em todas as acções.

As entidades mostram-nos na sua simplicidade e humildade o exemplo necessário de que é possível espiritualizar as acções, e desta forma, buscar uma ligação com as Divindades, que são a nossa luz. Um elo com o divino é criado e nós somos um instrumento nas suas mãos, passamos a ter uma luz que nos protegerá e que iluminará a caminhada que está sendo feita, facilitando assim todas as acções e ajuda que desejamos oferecer com os trabalhos que ali estejam a ser desenvolvidos. E certamente, não permitiremos que perturbações, desequilíbrios e energias negativas possam aproveitar-se das manifestações dos nossos amigos espirituais.

Pouco a pouco a nossa mente acostuma-se com as ondas das Divindades, e de forma gradativa a mente e o coração vão se tornando mais unidos. Novos hábitos são criados e automaticamente se percebe que qualquer tipo de actividade possui uma corrente subjacente de divindade.

Esta postura deverá ser de todos que estejam na estrada do desenvolvimento e na procura do seu íntimo.

A formação da corrente espiritual é para que possamos estabelecer esta ligação, não se trata meramente de um ritual. Essa atitude espiritualiza o que estamos prestes a fazer.

Participar de um trabalho espiritual e se receber uma entidade, simplesmente pelo acto de dar passagem a uma energia provinda da espiritualidade, é um dom natural. Mas ao lembrarmo-nos das Divindades, antes de mais nada devemos oferecer-lhes a mente e o corpo, de forma a que o Divino participe dessa actividade espiritualizando todas as acções que ali irão realizar-se. Isso significa que não estamos actuando sozinhos. Há uma diferença, passamos a ter uma actuação divina nas nossas actividades, na nossa segurança e a confiança se multiplica, o auxilio ao próximo é direccionado e não sofrerá a nossa interferência ou de qualquer outro.

Devemos reflectir sobre esta postura. Não podemos fazer das nossas acções algo mecânico e automático, temos que exercitar a nossa relação e as ligações necessárias com o plano espiritual.

É exactamente no momento do desenvolvimento mediúnico, que somos lapidados e preparados para que possamos ter uma actuação colectiva, ou seja, corpo, mente, entidades e divindades actuando juntas no momento das actividades.

É necessário a correcta orientação e paciência , para que nesta estrada ninguém caminhe sozinho.

Deve existir uma preocupação diária para que a nossa caminhada esteja sempre sobre a protecção da Luz Divina.

Espiritualizar a nossa caminhada com religiosidade é a única garantia de não estar andando sozinho e vagueando pelo escuro.

Que as nossas Divindades possam abençoar todos com a sua luz. A NOSSA FORÇA ESTÁ NA UNIÃO, NA HONESTIDADE, NA SINCERIDADE ENA DETERMINAÇÃO.

ROLBARÃO Rolamentos

LUSOFORMA

ELECTROLUX

Sempre Juntas



Faz um ano que a Daniela
participou na sua primeira ronda.
Calada mas muito observadora,
apesar dos seus sete anos, já se
consciencializou das carências do
quotidiano e age consoante o que
lhe é transmitido. Gosta da

Ihe é transmitido. Gosta da
Umbanda e entende perfeitamente
todos os porquês. Partilha o que
tem com outras crianças e é
possuidora de uma bondade
incrivel.



Daniela

Desde cedo aprendemos a viver uma para a outra, e como em tudo na vida, também na solidariedade nos juntamos.

Apesar de ainda muito pequena, a Daniela sabe que ajudar é muito importante e gratificante. Já aprendeu a dar mais valor ao que tem, a estimar e a respeitar o que lhe dão. Apesar de por vezes ser difícil dar (é criança) acaba por entender e dizer: "Mãe há meninos que não têm nada".

Sem dúvida que a Umbanda mudou muito a nossa vida, os nossos hábitos e o verdadeiro significado da palavra "Família". O respeito, a sinceridade e humildade começaram a ser uma constante na nossa vida. Os ensinamentos que nos são passados são assimilados. Tento pôr em prática o que tenho vindo a aprender, o que por vezes é uma tarefa árdua.

Muitas vezes temos que renunciar a coisas e actos que pensamos que nos fazem felizes mas na verdade não é assim.

Assim, tento pensar antes de fazer, pois poderei implicar outros, pensar antes de falar pois com as minhas palavras poderei magoar terceiros, pensar bem pois poderei magoar-me e a quem realmente me quer bem.

Duro ou não, mas foi o caminho que eu escolhi, e, consequentemente o caminho da minha filha, pelo menos até ela ter a capacidade e discernimento para escolher o dela. Criar uma filha sozinha não é fácil e por vezes as dúvidas são mais que as certezas.

O Exército de Oxalá veio solidificar ainda mais a nossa união, pois pensamos no nosso bem estar mas sem nunca esquecer o que podemos fazer pelo outro, por quem nada tem.

Dia a dia aprendemos a valorizar o que a vida nos dá, pois há quem nada tem a não ser um coração cheio como o nosso, que estende a

E por muito pouco que seja é tudo o que temos de mais valor para dar!!!

Belmiro Costa

Quando vivemos o TUPOMI de corpo e Alma só um pensamento se encontra na verdade:

" O VERDADEIRO UMBANDISTA NÃO VIVE DA UMBANDA, MAS PARA UMBANDA"

A Umbanda que chega até nós pelo TUPOMI, é composta por pessoas de diferentes classes socio-económicas e até étnicas, que juntas, formam uma corrente, que se estende ao projecto Exército de Oxalá. É precisamente neste projecto ou melhor nesta realidade, que não obstante, das pessoas terem profissões diferentes, todos estão ali, naquele espaço de caridade, com a mesma finalidade, auxílio espiritual e material aos necessitados. Todos, independentemente dos títulos que possam ter, estão juntos, para assim poderem dar a sua cota parte de sacrifício e suor em prol da nossa religião e da Caridade. Infelizmente, observamos que algumas pessoas da sociedade ainda julgam a existência de bondade, de caridade e altruísmo pela riqueza material ou intelectual que alguns detêm. Não que de bens ou Cultura sejam maus; muito pelo contrário, se bem utilizados, são de grande valia para todos. O que importa na Umbanda, é o SER e o Sentir, não é só dizer: " sou honesto, sou dedicado à religião, sou simples, sou humilde", e não o SER ou Sentir.

No TUPOMI, não existe lugar para ostentações. A caridade é emergencial e é precisamente nessa vertente que o TUPOMI contribui através do Exército

Com a evolução e a criação do EXÉRCITO DE OXALÁ outro pensamento nos surge: " SÓ A CORAGEM DE SUPORTAR A INGRATIDÃO, DÁ FORÇAS PARA PRATICAR O BEM E A CARIDADE"

de OXALÁ de forma activa na ajuda voltada para o bem-estar dos sem abrigo e, mostra que ser socialmente responsável é procurar criar novas alternativas que ajudem os mais desfavorecidos tentando dessa forma elevar a participação da comunidade nessa realidade.

A Nossa Responsabilidade é sinónimo de Caridade, Cooperação e Ética.

No TUPOMI tudo é bem simples, não requer grandes coisas. Trabalhamos de pé no chão, pois viémos da terra, com roupas brancas de tecido comum e o restante é natural. Rezamos, as nossas orações são as mesmas de conhecimento geral e cantamos para nossos Orixás e entidades. Somos antes de mais nada pessoas comuns, como tantas outras que se dedicam a ajudar os outros na nossa casa ou nas ruas. É precisamente nesta união onde não existe falsidade, ignorância, mesquinharia, intrigas, que somos verdadeiros amigos, irmãos, e mais próximos ficamos do outro lado, ou seja, mais perto da evolução espiritual.

Importante mesmo, é ter sempre em mente que o que fará diferença é a maneira de dizer e fazer as coisas...

Todos os movimentos como o TUPOMI e o EXÉRCITO DE OXALÁ que nos mobilizam em benefício dos necessitados são importantes e devem ser incentivados e relevados, inclusivé pelos órgãos governamentais, pois só com muito amor, carinho e fé se pode vencer o actual estágio de degeneração do comportamento humano.

Belmiro

MISTER SPEEDY

Carla Pereira



<u>A FORÇA</u>

Águas profundas Águas da Terra do Ar

Elas lavam Elas limpam Suas forças nos tiram as dores

Elas nos trazem a Paz
Elas nos enchem de Luz
Com mil gestos
Murmuram a cantar
O poder de Amar
São Elas...

As Águas do Mar Dos Rios, dos Lagos Águas das Chuvas

> São Dadas São Amadas São Tuas

Céu Guimarães

Pensamento...

Não há nada de nobre em sermos superiores ao próximo. A verdadeira nobreza consiste em sermos superiores ao que éramos antes.

OXUM, MINHA MÃE, QUE OS MEUS
OLHOS REFLICTAM A LUZ, QUE O MEU
CORPO TENHA O ENCANTO DA SUA
BELEZA E, EU MÉDIUM QUE SOU,
POSSA COM A SUA BENÇÃO, AJUDAR
AQUELES QUE NECESSITAM DE VIDA
EM ABUNDÂNCIA...

Dia: 8 de Dezembro Dia da Semana: Sábado

Sincretismo: Nossa Senhora da Conceição

Diz a lenda que, quando os Orixás chegaram à terra, organizaram reuniões onde as mulheres não eram admitidas. Oxum ficou aborrecida por ser colocada à parte, por não poder

Oxum ficou aborrecida por ser colocada à parte, por não poder participar de todas as decisões. Para ser lembrada e fazer sentir a sua ausência, tornou as mulheres estéreis e impediu que as actividades desenvolvidas pelos Deuses chegassem a resultados favoráveis.

Completamente inquietos e desesperados, os Orixás decidiram consultar Olodumaré e explicaram-lhe que as coisas iam mal sobre a terra, apesar das decisões que tomavam em suas assembleias. Olodumaré explicou-lhes então que, sem a presença de Oxum e seu poder sobre a fecundidade, nenhum dos seus empreendimentos poderia dar certo.

De volta é terra, os Orixás convidaram Oxum para participar de seus trabalhos. Depois de muito lhe pedirem, acabou por aceitar. Logo a seguir, Oxum proporcionou que a fecundidade retornasse às mulheres e à terra.

A Oxum pertence tudo o que esteja relacionado com o ciclo da vida, principalmente o seu início, desde o ventre até aos recém nascidos.

Neste sentido, podemos comprovar que, nas suas diversas aparições através da posição das mãos que são colocadas em cima do ventre. É por isso que expressa o nascimento, a criação e a união. Ela é mãe, protectora, dona da maternidade e como fonte de fertilidade, utiliza dos seus segredos guardados no balaio para acolher e defender as crianças que lhe pertencem por direito. Assim, são lavadas no seu balaio com a água das cachoeiras e refrescadas pelas folhas, para que tenham felicidade na vida.

doces dos rios, lagos, lagoas e cachoeiras.

Como em todas as outras, nesta não é diferente. Entreguei a minha gravidez a Oxum, para que ela cuide e a cada dia que passa a sua protecção manisfesta-se cada vez mais intensamente. ORÊYEYE Ô! MAMÃE OXUM!

PRECE A OXUM

Oxum, tua estrela tem um brilho tão esplendoroso
Que reflecte sobre o planeta
Pois o teu brilho pode iluminar a todos quanto a vossa
misericórdia
Pode acalentar

Reconheço minha fraqueza e minhas falhas Mas creio que na tua benevolência Pois sem ela, eu não teria como fazer de cada dia um novo dia, cheio de esperanças

Já que as minhas esperanças repousam sob a paz que tu concedes.

Mãe... infinita é a tua fecundidade, sobre todos e sobre tudo o que se pretenda realizar neste planeta; infinita é a tua beleza, teu brilho, tua luz.

Tua capacidade de discernir o melhor e a melhor hora de todas as decisões a serem tomadas.

Assim sendo, seja eu infinitamente digna das suas fagulhas e das suas qualidades.

Seja eu abençoada de suas virtudes e seus encantos.

Rose Spalla

NUNO RANGEL UNIPESSOAL LDA Rolamentos e Acessórios de Automóveis B.A. Bares Automáticos

LONGA VIDA

Orixás de Água

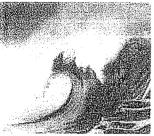






A Umbanda é uma religião que se rege pelos elementos essenciais da Natureza, assim é inevitável relacionar estes com os Orixás. Os Orixás que se relacionam com a água são: lemanjá, lansã, Oxum e Nanã, verificamos lemanjá nas águas e ondas do mar, lansã relacionada com as tempestades, Oxum com os rios e cachoeiras e por fim salienta-se Nanã que está relacionada com as águas paradas dos lagos e pântanos

Assim, é necessário pormenorizar a relação das águas com os Orixás acima referidos.



IEMANJÁ:

Dentro do panteão da cultura afrobrasileira, lemanjá é

fortemente louvada pelos seus seguidores e não só, chega até a ser vista como um ícone da religião, por vezes existem pessoas que não conhecem a religião, mas sabem que há uma Deusa intitulada por lemanjá.

Esta é a principal bastonária das águas dentro da religião dado que, aquando a criação do Aiê ela é que lançou as águas salgadas ao mundo material, ficando com o maior reino no mundo concreto, para além disso, também é vista como símbolo da maternidade e do "dar vida". A água também é vista como tal uma vez que, esta tem a capacidade de dar vida, tanto aos seres humanos como aos seres vivos. Outra relação que pode ser realizada entre o Orixá e o elemento natural é o facto de lemanjá, quando morreu, transformarse em rio, desaguar e ficar no mar.



IANSÃ:

Neste Orixá, pode-se dizer que existe uma relação indirecta entre ele e água, mas ela existe. lansã é vista como a rainha dos ventos e das tempestades, assim a única interligação que se pode realizar é as águas da chuva que acompanha as suas tempestades.

. Mas sem duvida que maioritariamente a sua relação é com os relâmpagos.



OXUM:

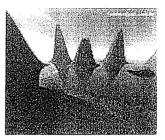
A sua morada é o rio e as cachoeiras, onde é rainha e Senhora. Com a sua beleza radia reflexos de luz em suas águas ai eu eu... Oxum para além de ser a rainha do ouro é dona das águas doces, tal como lemanjá, ela é que colocou no Aiê as águas doces conseguindo desta



forma abrir e colocar água na terra, para além de nos proporcionar imagens lindas com as cachoeiras e cascatas. As águas doces também foram muito importantes para este Orixá, demonstrando o seu poder de fecundidade, dado que o seu filho Logunedé foi concebido nas profundezas das suas águas com Oxossi, para além deste facto, a morte de Oxossi nas suas águas também marcaram os fundamentos e ideais ritualísticos deste Orixá. Por norma, quando ela está em terra e se canta para Oxossi conseguese ouvir o seu choro, que acompanhado pelas suas águas criou um lindo rio de onde ela nunca mais saiu, o rio Oxum na Nigéria.

NANÃ:

Salubá Vóvó... A velhinha do panteão afro-religioso, também tem lugar de grande importância dentro dos Orixás de água. Tal como o seu espírito, ela representa as águas calmas e paradas, sem qualquer tipo de movimento como se verifica nos Orixás antes referidos.



Esta coabita entre as águas paradas, dado que as suas próprias condições físicas não permitem que ela aguente correntezas, ondas e movimento. Ela necessita de calma, assim ela encontrou a necessidade de criar um tipo diferente de águas para existir. Desta forma, é graças a este Orixá que hoje em dia podemo-nos deparar com belíssimos lagos e pântanos sem beleza igual. Assim, é inevitável realizar-se esta relação, nada como um ambiente calmo para alguém idoso.

Após relacionar a água com estes Orixás, é óbvio e imprescindível relacionar a água à Umbanda. Alguns dos seus Orixás são a representação deste bem essencial para todos e, possibilita a existência e o desenvolvimento do Homem bem como os seus meios de sobrevivência. Assim, penso que, é necessário deixar aqui uma questão humano-ambiental:

Se os nossos grandes Orixás preservaram, criaram e habitaram na água, que tipo de legitimidade temos nós para estragar e acabar com um bem que representam, não só uma fonte de vida, mas também os Orixás de água?

Ogâ Diogo Conde de Ox<mark>ossi</mark> A**rol**ê



A ÁGUA É O CONSTITUINTE MAIS CARACTERÍSTICO DA TERRA E É O INGREDIENTE ESSENCIAL DA VIDA.

Maria João Santos

Ilustrando esta essencialidade da água: "Um certo indivíduo está num deserto e necessita de água. Neste caso, a água é tão importante que este indivíduo deixa qualquer riqueza que possua e passa a querer a água antes de qualquer outra coisa".

É componente essencial para o bom funcionamento geral do organismo, ajudando em algumas funções vitais, tais como o controle de temperatura do corpo, por exemplo. No corpo humano a água é o principal constituínte (entre 70% a 75%). É dito que o envelhecimento pode ser considerado um processo de secagem, uma vez que da infância até a velhice a quantidade de água no corpo diminui gradativamente.

Todas as formas conhecidas de vida precisam de água. Os humanos consomem "água de beber" (água potável, ou seja, água compatível com as características de nosso corpo).



A água é o elemento que mais predomina no planeta Terra.

Cerca de 90% do nosso planeta está coberto por ela. Sendo este planeta chamado de "PLANETA AZUL", fica-se a saber a sua importância para o ser humano.

A água é renovação, vitalidade, esperança, fé... é o renascer para um novo dia.

É renovação porque quando cai, altera toda a vida à face da Terra, sendo que, tudo irá surgir, será novo e com mais força e coragem.

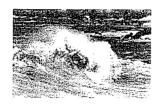
É esperança, pois precisamos da chuva para que as colheitas sejam boas. Quantos povos não usam rituais para chover e, quantos povos não querem que chova porque vivem na maior tristeza, porque não têm plantas para poderem alimentar-

É fé porque, com a água surge a nossa fé pela vida, pela esperança por melhores dias. A chuva é sempre um renascer, as plantas que secam no Verão, vão voltar a nascer, a surgir na Primavera com

mais força e vão alegrar os nossos dias.

A chuva é melancolia... olhar para a vida, para o passado e ver o que mudou, pensar no que nós somos, no que construímos, no que alcancámos.

Na Umbanda, a água é um dos principais elementos. Em muitas lendas sobre os Orixás, o elemento água está presente.



Existem Orixás de água, na sua maioria mulheres, tais como: lemanjá, Oxum, Nanã... nelas está presente a fertilidade, o amor, a protecção das mulheres, o lavar das tristezas e das amarguras.



Água, força da Mãe Natureza que destrói e constrói, dá ao homem a renovação e mostra que temos de mudar a nossa mentalidade e proteger os elementos principais da natureza.

<u>Oração da água</u> Água pura que corre da fonte Rega a vida com tua pureza Wata a sede da natureza Rega as flores com tua leveza.

Água pura que vem da fonte Lava o chão da Terra amada Faz brotar o amor nos homens Florescer e dar frutos aos que têm fome

Água pura que vem da fonte
Abastece os rios que cortam as matas
Purifica o ar que envolve o planeta
Para sempre sejas
louvada.

" A semente quando cai na terra é para procriar, aí ela nasce e floresce.

Se tem que dar fruto, dá fruto bom; se o fruto não é bom, arranque ele e jogue no lameiro. Mas nunca deixe que a terra fértil fique contaminada. A Terra é fértil, a terra é pura. Erva daninha não tem entrada.

Se tu és bom demais és crucificado; se tu és mau demais és odiado.

Quando se fala uma coisa ela sai de uma maneira, mas quando a repetes ela já sai de maneira diferente.

Esta casa é Santa, esta casa é Sagrada, mas esta casa é de todos... cometas erros ou não, tu podes estar nesta casa. Se cometeres erros, tens oportunidade de os corrigir. O importante é que saibas que não estás aqui para julgar. A tua missão aqui é perdoar e ajudar"

Vóvó Isaura



"Quem semeia ventos, colhe tempestades." Interiorizar esta citação já é um passo no caminho da evolução espiritual.

Tudo o que "nasce e floresce" com naturalidade é aceite, tudo o que é premeditado, mais tarde ou mais cedo é rejeitado. A sabedoria adquire-se, conquista-se, aprende-se. É a nossa experiência de vida, provações, conquistas, realizações, que fazem de nós seres um pouco mais conhecedores, humildes e capazes de ouvir com o coração.

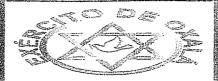
Sábios são os nossos pretos-velhos, as nossas entidades de luz magníficas que em todas as giras nos iluminam com a sua tranquilidade e sabedoria, tentando transmitir toda a sua paz, conhecimento e conselhos.

Mais uma vez, a nossa Vóvó Isaura contemplou-nos com uma mensagem, para que as nossas mentes reflictam, para que comportamentos sejam alterados e para que, acima de tudo nos tornemos melhores a cada día que passa, respeitando-nos uns aos outros.

A Umbanda é isso mesmo, um trabalho crescente e constante, mesmo que com imperfeições, deslizes, opiniões diferentes, possamos caminhar na estrada da luz perdoando quem nos magoa e ajudando o que precisa.

Julgar o errante, não é a missão de um umbandista, mas sim estender a mão, ajudar a corrigir e permitir oportunidades. A Umbanda é humildade, respeito, caridade, amor, paz e luz.

Gisela Nunes



Mensagem de Luz

Invicta Iluminada

40 mil portuenses enchem a Avenida dos Aliados para ver a maior Árvore de Natal da Europa. Luzes, música e fogo de artifício foram o palco de um espectáculo há muito esperado no Porto.

Um sábado de uma noite de Novembro foi o arranque para a inauguração da tão esperada árvore.

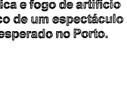
Os meios de comunicação estiveram presentes, bem como todas as entidades oficiais da cidade e patrocinadores do projecto.

76 metros de iluminação decoram uma avenida tão movimentada como a dos Aliados e, chamam à baixa portuense milhares de pessoas curiosas. Um facto é que o tráfego aumentou especialmente

Os voluntários do Exército de Oxalá presenciaram o início da estrutura, uma

vez que o final das rondas é na Câmara do Porto. E, todas as quintas à noite os voluntários contemplam os seus olhos com um conjunto de cores que brincam entre si, proporcionando uma maravilha de sensações e recordações de todos os Natais.

Gisela Munes



Caminha placidamente entre o ruído e a pressa. Lembra-te de que a paz pode residir no silêncio.

Sem renunciares a ti mesmo, esforca-te por seres amigo de todos. Diz a tua verdade quietamente, claramente.

Escuta os outros, ainda que sejam torpes e ignorantes; cada um deles tem também uma vida que contar.

Sê tu mesmo. Sobretudo, não pretendas dissimular as tuas inclinações. Não sejas cínico no amor, porque quando aparecem a aridez e o desencanto no rosto, isso converte-se em algo tão perene como a erva.

Fortalece o teu espírito, para que não te destruam desgraças inesperadas.

Vive em paz com Deus, seja como for que O imagines; entre os teus trabalhos e aspirações, mantém-te em paz com a tua alma, apesar da ruidosa confusão da vida.

O EXÉRCITO DE OXALÁ DESEJA A TODAS AS EMPRESAS QUE SEMANALMENTE COLABORAM COM AS SUAS DOAÇÕES. UM SANTO NATAL E UM PRÓSPERO 2008



ီAo aproximar-se a época de Inverno é útil para🎖 os Sem Abrigo: meias, cobertores, calças, «camisolas e casacos.



INSCRICÕES ABERTAS

DIOGO L. FRIAS Frutas

PADARIA FORMOSA PÓVOA BOLOS

PÃO DE MEL Pão Quente

Exercito de Oxala - sede e entrega de donativos

R. Jose Weistn 83949A

447/5-648 Sama Maria de Avioso - Maia

Germanio enlocaterino

Rondes es Olimes Taires a dentir des 24 i 80